



Kanu-Gesellschaft Neckarau e.V.



SUP Einsteigerkurs für Erwachsene Juli 2024

ab 18. Juli 2024, jeweils donnerstags, 18 - 20 Uhr (2 Termine)
auf dem Altrhein am Bootshaus der KGN

Im Kurs werden die Grundtechniken des SUP-Fahrens vermittelt, u.a. Aussteigen, Auf- und Absteigen, geradeaus fahren, Steuerschläge, in der Strömung manövrieren. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Voraussetzungen: normale körperliche Belastbarkeit und sicher schwimmen können.

Gebühr **pro Termin**: 20 Euro (DKV-Mitglieder 15 Euro), bei der Anmeldung zu zahlen.

Bei zu hohem Wasserstand oder sehr schlechtem Wetter sind Terminverschiebungen möglich (Entscheidung der Kursleitung), Info an die Teilnehmer per Mail / SMS.

Weitere Infos und Anmeldungen ab sofort unter : SUP-Kurs@KG-Neckarau.de
sowie bei *Ralf Weinert* (0621 5866365)

Hiermit melde ich mich zum Einsteigerkurs SUP der KGN im Juli 2024 an.

Ich kann **schwimmen** und mein Gesundheitszustand lässt eine sportliche Betätigung zu.

Name, Vorname :

Geburtstag :

Straße, Wohnort :

Telefonnummer(n) :

E-Mail Adresse(n) :