



Kanu-Gesellschaft Neckarau e.V.



SUP-Einsteigerkurs für Erwachsene Juli 2023

ab 04. Juli 2023, jeweils dienstags, 18 - 20 Uhr (2 Termine)
auf dem Altrhein am Bootshaus der KGN

Im Kurs werden die Grundtechniken des SUP-Fahrens vermittelt, u.a. Aussteigen, Auf- und Absteigen, Geradeausfahrt, Steuerschläge, in der Strömung manövrieren. Der Kurs eignet sich für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Voraussetzungen: normale körperliche Belastbarkeit und sicher schwimmen können.
Gebühr **pro Termin**: 20 Euro (DKV-Mitglieder 15 Euro), bei der Anmeldung zu zahlen.

Bei zu hohem Wasserstand oder sehr schlechtem Wetter sind Terminverschiebungen möglich (Entscheidung der Kursleitung), Info an die Teilnehmer per Mail / SMS.

Weitere Infos und Anmeldungen ab sofort unter : SUP-Kurs@KG-Neckarau.de
sowie bei *Ralf Weinert* (0621 5866365)

Hiermit melde ich mich zum Einsteiger-Paddelkurs SUP der KGN im Juli 2023 an.
Ich kann **schwimmen** und mein Gesundheitszustand lässt eine sportliche Betätigung zu.

Name, Vorname : _____

Geburtstag : _____

Straße, Wohnort : _____

Telefonnummer(n) : _____

E-Mail Adresse(n) : _____